02.03
Giornata-tipo

Sommario

1. La giornata - tipo 2
2. Le figure professionali coinvolte 3

Numero Revisione	Motivo	Data	Firma Legale Rappresentante	Firma Responsabile Qualità
0	EMISSIONE	24/08/2021		
1	REVISIONE	12/01/2023		
2	REVISIONE	08/01/2024		

1. La giornata - tipo

Le attività sono strutturate in relazione agli interessi dei singoli anziani e in base al piano di assistenza individuale. È pensata nel rispetto dei tempi dell'anziano che richiede i propri ritmi. Gli orari delle attività e delle iniziative di interesse comune, sono esposti all'interno dei locali polifunzionali.

- ore 7.00 - 8.30: alzata, igiene personale, bagno, vestizione;
- ore 8.30 - 10.00: prima colazione che può essere consumata a letto o in soggiorno secondo le condizioni degli ospiti, somministrazione terapia;
- ore 10.00 – 12.00: visite mediche, attività sanitarie, animazione con attività manuali, musica, lettura. Visita famigliari agli ospiti;
- ore 12.00 – 13.30: pranzo con scelta dal menù. Somministrazione terapie;
- ore 13.30 - 15.00: eventuale riposo pomeridiano e interventi di igiene personale, TV, musica;
- ore 15.00 – 16.00: igiene alla persona, riposo, animazione. Visita famigliari agli ospiti;
- ore 15.30: merenda;
- ore 15.00 – 17.30: terapia occupazionale e di animazione;
- ore 18.00 - 19.30: cena, assunzione terapie;
- dalle ore 20.00 gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale, bagno.

Durante le ore notturne viene garantita la sorveglianza ospiti e l'igiene.
Gli anziani, durante la giornata, possono svolgere liberamente le attività a loro gradite, compreso il riposo.
Gli orari delle attività possono variare in relazione alle esigenze assistenziali.

2. Le figure professionali coinvolte

Azioni	Figure Professionali coinvolte
ore 7.30-8.30: alzata, igiene personale, vestizione	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene e somministrazione alimenti
ore 8.30-10.00: prima colazione che può essere consumata a letto o in soggiorno secondo le condizioni degli ospiti, somministrazione terapia	• N° 3 OSS/OSA per somministrazione alimenti • N° 1 Infermieri per somministrazione terapia
ore 10.00 – 12.00: visite mediche, bagni assistiti, attività sanitarie, attività varie nel salone	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene e accompagnamento • N° 1 Infermieri per somministrazione terapia • N° 1 animatore per attività di animazione e di accompagnamento • N. 1 Fisioterapista
ore 12.00 – 13.30: pranzo con scelta dal menù	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene e somministrazione alimenti • N° 1 Animatore
Ore 13.30-15.00: eventuale riposo pomeridiano e interventi di igiene personale	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene e accompagnamento • N° 1 Animatore • N. 1 Fisioterapista
ore 15.00 – 16.00: alzata, igiene alla persona, vestizione e merenda	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene e accompagnamento • N° 1 Animatore
ore 15.00 – 17.30: terapia occupazionale e di animazione	• N° 1 animatore per attività di animazione e di accompagnamento
ore 18.00 – 19.30: cena, assunzione terapie	• N° 3 OSS/OSA per attività di somministrazione alimenti • N° 1 Infermieri per somministrazione terapia
Dalle ore 20.00: gli ospiti sono posizionati a letto, interventi di igiene personale	• N° 3 OSS/OSA per attività di igiene
Durante le ore notturne sorveglianza ospiti ed igiene	• N° 3 OSS/OSA per attività di sorveglianza

N.B. L'orario del fisioterapista varia in relazione ai giorni ma complessivamente il monte orario è di 17 ore settimanali.